

ASSOCIATION SPORT DETENTE

Sections :

Gym

Pilates

Yoga

Voici le tableau pour les cours de Gym, Pilates et Yoga proposés en extérieur jusqu'à la fin du mois de juin 2020

JOUR	HORAIRES	GROUPE
LUNDI	11 H 00 à 12 H 00 19H 00 à 20 H 00	Edith (place du village) Laurent (à côté du boulodrome)
MARDI	10 H 00 à 11 H 00	Laurent (place du village)
MERCREDI	10 H 00 à 11 H 15	Yoga (place du village ou petite place derrière l'Eglise)
JEUDI	9 H 30 à 11 H 30 19 H 30 à 20 H 45 20 H 00 à 21 H 15	Edith (place du village) Edith (à côté du boulodrome) Yoga (petite place derrière l'Eglise)
VENDREDI	10 H 00 à 11 H 00	Laurent (place du village)